

El experto opina

CLÍNICA SARABIA

Obesidad: uno de los principales problemas de salud



DRA. ROSA SARABIA

DIRECTORA MÉDICA DE CLÍNICA SARABIA Y FORMADORA DE MÉDICOS DEL MÉTODO PRONOKAL

CLÍNICA SARABIA ofrece a sus pacientes el método PRONOKAL porque ha demostrado conseguir resultados eficaces, incluso en grandes obesos y en personas que han

probado sin éxito otras dietas, y porque es un método científico, medicalizado y que integra el trabajo multidisciplinar de un equipo que acompaña al paciente desde el principio hasta el fin de su dieta, e incluso después. Así conseguimos una pérdida de peso efectiva y segura, además de mantenerla a largo plazo.

Doctora, ¿en qué consiste el método PRONOKAL?

Es un método médico personalizado, basado en la dieta proteinada, cuyo objetivo es que el paciente pierda peso y no vuelva a recuperarlo. Nuestro propósito es que el tratamiento se lleve a cabo una sola vez en la vida, lo que hace necesario llevar hasta el final las 3 etapas del método. Reducimos grasas y azúcares pero mantenemos la cantidad adecuada de proteínas que el organismo necesita para no perder masa muscular.

¿Para quién está indicado el método PRONOKAL?

Para todas aquellas personas que necesitan perder peso y no presenten ninguna de las contraindicaciones que se describen en su protocolo. Y muy especialmente para pacientes con sobrepeso u obesidad que deseen perder peso y mejorar las patologías asociadas: diabetes 2, hipertensión

arterial, colesterol... Por ello, es muy importante, para seguir una dieta proteinada, hacerla siempre bajo control médico.

¿En qué consiste su labor, doctora?

Tengo la responsabilidad de garantizar la seguridad y el buen estado de salud de cada paciente. Para ello, determinamos si la persona es apta o no para llevar a cabo el método, evaluamos cuánto peso debe perder y en qué momento ha superado cada fase. Nos basamos en las analíticas y en el reconocimiento físico del paciente. Además, le hacemos un seguimiento continuo y le prescribimos los complementos necesarios para que no haya déficits en su dieta.

¿Porqué el método PRONOKAL es útil para las personas que sufren diabetes?

La diabetes tipo 2 y la obesidad son dos patologías interrelacionadas. Es muy importante que una persona que sufra diabetes conserve su normopeso, para evitar complicaciones y riesgos cardiovasculares. El método PRONOKAL resulta muy eficaz, al contar con supervisión médica y con un equipo multidisciplinar que les ayuda a adquirir hábitos más saludables y a mantenerlos a largo plazo. En estos momentos, se está llevando a cabo en diez hospitales de toda España, el estudio 'DIAPROKAL',

un proyecto clínico, abierto y controlado para evaluar la seguridad y tolerabilidad de una dieta proteinada en comparación con una dieta hipocalórica, en pacientes diabéticos obesos.

Doctora, usted es formadora de médicos. ¿Qué significa esto?

Para que un médico pueda prescribir el método PRONOKAL, debe realizar un curso específico. Estoy orgullosa de poder transmitir a mis colegas médicos una herramienta excepcional para la pérdida de peso que todos deberíamos conocer por el bien de nuestros pacientes. Le garantizo que la dieta proteinada me ha dado las mayores satisfacciones a lo largo de mi carrera. Ver pacientes que con este método han perdido 80, 40, 20 kilos..., que han dejado de pincharse insulina, jóvenes que vuelven a ir a la playa o a bailar... es algo que compensa profesionalmente.

¿Cómo puede informarse el paciente?

CLÍNICA SARABIA les ofrece una primera consulta gratuita, en la que les daremos toda la información, de forma personalizada, acerca de este método, que ha sido desarrollado científicamente y que, desde nuestra larga experiencia, ofrece las máximas garantías de seguridad y eficacia para el paciente.

El trío ganador para perder peso



Lipomodelage™
Liberar grasas localizadas



Actividad física
Programa de ejercicios personalizados



Dieta proteinada
Método **PronoKal®**

Medicina Estética

- Rejuvenecimiento facial: Láser CO2 fraccionado, Plasma (Factores Crecimiento), mesoterapia facial, labios, pómulos, Botox.
- Láser Médico: Depilación, vascular, manchas.
- Tratamientos Corporales: Mesoterapia, aparatología, masajes manuales.

Unidad de Obesidad y Sobrepeso

- Método Pronokal
- Reeducación alimentaria y mantenimiento en el tiempo

Cirugía Plástica

- Mamas, glúteos, nariz, párpados, orejas, lifting, liposucción, abdomen...

Dermatología

CLÍNICA SARABIA
medicina estética - cirugía plástica
unidad de obesidad y sobrepeso

Bilbao · Ercilla, 42 local · Metro Indautxu · 944 151 363
Vitoria · Postas, 43 · Parking El Corte Inglés · 945 201 618

bajo control médico PARA TU SEGURIDAD